**Dagprogramma schouder nascholingsdag**

09.00 uur Inleiding schouderklachten:   
1. Onderscheid zes bewegingspatronen van de schouder en consequenties   
2. Oppervlakte-elektromyografie en het belang bij schouderproblematiek  
3. Myofasciale pijn en disfunctie en haar rol bij schouderklachten  
4. Centrale sensitisatie en myofasciale triggerpoints  
Praktijk:   
Herkenning bewegingspatronen en mobiliteitstesten volgens Stenvers  
Demonstratie EMG-registratie

Jo Franssen

10.15 uur Schoudertesten en hun validiteit:demonstratie en praktijk  
Praktijk aantal valide testen  
Matthijs Luitjes, Jo Franssen, Betty Beersma en Margriet Eleveld

*11.00 uur Koffie en thee*

11.10 uur Inleiding myofasciaal pijnsyndroom (MPS):   
1. Plaats MPS binnen pijnwetenschappen  
2. Symptomatologie  
3. Evidentie  
4. Klinisch redeneren  
5. Diagnostiek MTrPs  
6. Behandeling MTrPs  
Jo Franssen

12.00 uur Diagnostiek en behandeling van MTrPs in schouderregio: praktijk  
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

*12.50 uur Lunch*

13.30 uur Vervolg: Diagnostiek en behandeling van MTrPs in schouderregio  
Demonstratie TrP dry needling  
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

*14.50 uur Koffie en thee*

15.00 uur Schouderpathologie adhv A-specifieke en specifieke KANS  
Jo Franssen

16.00 uur Putting it all together a.d.h.v. casuïstiek   
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

16.45 uur Vragen en discussie

17.00 uur Sluiting