**Dagprogramma schouder nascholingsdag**

 09.00 uur Inleiding schouderklachten:
1. Onderscheid zes bewegingspatronen van de schouder en consequenties
2. Oppervlakte-elektromyografie en het belang bij schouderproblematiek
3. Myofasciale pijn en disfunctie en haar rol bij schouderklachten
4. Centrale sensitisatie en myofasciale triggerpoints
Praktijk:
Herkenning bewegingspatronen en mobiliteitstesten volgens Stenvers
Demonstratie EMG-registratie

 Jo Franssen

 10.15 uur Schoudertesten en hun validiteit:demonstratie en praktijk
Praktijk aantal valide testen
Matthijs Luitjes, Jo Franssen, Betty Beersma en Margriet Eleveld

 *11.00 uur Koffie en thee*

11.10 uur Inleiding myofasciaal pijnsyndroom (MPS):
1. Plaats MPS binnen pijnwetenschappen
2. Symptomatologie
3. Evidentie
4. Klinisch redeneren
5. Diagnostiek MTrPs
6. Behandeling MTrPs
Jo Franssen

12.00 uur Diagnostiek en behandeling van MTrPs in schouderregio: praktijk
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

 *12.50 uur Lunch*

 13.30 uur Vervolg: Diagnostiek en behandeling van MTrPs in schouderregio
Demonstratie TrP dry needling
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

 *14.50 uur Koffie en thee*

15.00 uur Schouderpathologie adhv A-specifieke en specifieke KANS
Jo Franssen

16.00 uur Putting it all together a.d.h.v. casuïstiek
Jo Franssen, Betty Beersma, Matthijs Luitjes en Margriet Eleveld

 16.45 uur Vragen en discussie

 17.00 uur Sluiting